

## PEELING

### FICHE D'INFORMATION ET DE CONSENTEMENT

#### **Le but du traitement**

Le peeling provoque une destruction des couches les plus superficielles de l'épiderme. Les suites d'un peeling sont marquées par un roussissement et une desquamation de la peau, parfois un œdème.

#### **❖ Peeling à l'acide glycolique**

L'acide glycolique est en solution plus ou moins concentrée (30% à 70%) et au pH plus ou moins acide. L'acide glycolique est un « acide de fruit » extrait de la canne à sucre, qui diminue l'adhésion des cornéocytes (cellules cutanées constituant la couche cornée, couche la plus superficielle de l'épiderme). C'est une substance non toxique et ne provoquant pas d'allergie.

Le produit sera appliqué au moyen d'un instrument (compresse, pinceau, coton...) sur la peau du visage. Plusieurs séances sont nécessaires (entre 3 et 10 en général), espacées d'une semaine à un mois, en association avec des applications le soir d'une crème contenant de l'acide glycolique.

#### **❖ Peeling au TCA**

L'acide trichloracétique (TCA) dilué entre 10 et 50%. Le TCA est un dérivé trichloré de l'acide acétique (= l'acide du vinaigre). C'est une substance non toxique et non allergisante. Le TCA faiblement concentré appliqué sur la peau dégraissée provoque un givrage (= blanchiment et roussissement des couches superficielles de l'épiderme).

La peau sera en premier lieu dégraissée, ensuite le TCA sera appliqué au moyen d'un instrument (compresse, coton, coton-tige...). Cette application est souvent douloureuse, le patient se plaignant d'une sensation de « chaud » voire de brûlure pendant quelques minutes, lors de l'apparition du givrage de la peau. Il peut être nécessaire d'effectuer plusieurs passages puis des compresses humides pour soulager la sensation de chaleur et stopper l'action du TCA seront appliquées.

#### **❖ Peeling à l'Acide salicylique**

Il nettoie les pores en profondeur et a des propriétés Anti-rides et Anti-acné. Il agit en éliminant gentiment les cellules mortes de la peau, en lui permettant de respirer et reproduire de nouvelles couches saines et éclatante. Il stimule également la production de collagène et réduit l'apparence des rides et ridules.

L'Acide Salicylique est moins irritant que les peelings à l'Acide Glycolique et a un effet Anti-Inflammatoire. Cet acide est capable de pénétrer au plus profond des pores, en bloquant et éliminant l'excès de sébums.

En utilisant un peeling d'Acide Salicylique, on peut provoquer visiblement une desquamation qui peut durer jusqu'à 3 jours à une concentration de 10 à 20%. L'acide Salicylique est largement utilisé comme ingrédient majeur pour les peelings ou autres traitements de la peau. Généralement l'Acide Salicylique est utilisé à des concentrations comprises entre : 0,5 à 3%. Utilisé entre 12 - 40%. En plus de supprimer les cellules mortes et les impuretés de la peau, l'acide salicylique a aussi l'avantage de permettre une meilleure pénétration des autres substances actives dans la peau. L'Acide Salicylique est donc souvent ajouté à des produits de soins pour la peau qui contiennent des ingrédients actifs afin d'augmenter leur absorption et efficacité.

#### **Indications**

Les peelings à l'acide glycolique et au TCA sont indiqués en cas :

- Amélioration du teint et du grain de peau, diminution des taches brunes, atténuation des ridules superficielles,
- De masque de grossesse,
- D'acné à comédons et microkystes, en association avec des nettoyages de peau dermatologiques.

#### **Les risques**

Les complications du peeling sont rares mais peuvent être de l'ordre d'une hyperpigmentation réactionnelle en cas d'exposition solaire trop précoce sur peau foncée ou l'apparition de cicatrices en cas de destruction accidentelle de l'épiderme (croûtes). Rarement, en cas d'herpès labial, le virus de l'herpès peut se propager sur les zones traitées et donner un herpès facial généralisé.

**Devis**

Prix de la séance TTC :       **Euros**

Je reconnais avoir lu et compris les informations ci-dessus et je consens librement au traitement d'un Peeling superficiel.

**Date : le**

**Nom et Prénom, signature du patient  
précédés de la mention "lu et approuvé"**